

## Thérapies interpersonnelles (TIP) dans le traitement de la dépression

### Contexte :

Parmi les psychothérapies ayant fait la preuve de leur efficacité dans le traitement de la dépression, et notamment dans la prévention des rechutes, les TIP figurent en bonne place. D'un format bref (12 à 16 séances), elles axent le travail psychothérapeutique sur l'environnement interpersonnel, sur les modalités de communication et sur la gestion des conflits. Leur efficacité et leur simplicité de mise en œuvre permettent qu'elles intègrent facilement une offre de soins ambulatoires, voire hospitalière avec quelques aménagements. De même, elles peuvent être proposées en tant que soin individuel, mais aussi en groupe. Enfin, si elles sont historiquement rattachées au traitement de la dépression, elles ont également montré un intérêt dans d'autres pathologies, comme la boulimie ou le trouble de stress post-traumatique.

### Objectif :

- L'objectif de cet atelier est de présenter les bases des TIP, à la fois dans leurs approches théoriques, et dans leur fonctionnement pratique. Il s'agit d'un atelier introductif, permettant d'avoir les premiers outils qui peuvent être facilement mis en application dans la clinique quotidienne avec les personnes souffrant de dépression.

### Déroulement de l'atelier :

L'atelier présentera successivement :

- Une introduction aux théories interpersonnelles et aux bases des TIP
- Les outils utilisés dans les TIP (cercle interpersonnel notamment)
- La présentation des trois séquences de la TIP (phase initiale, intermédiaire et de terminaison)
- La présentation des derniers résultats d'evidence-based medicine soutenant les TIP

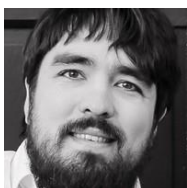
### Outils pédagogiques :

- Vidéo illustratives
- Entraînement par binôme sur les outils
- Présentation magistrale

Nombre de participants : 16

Durée : 1H30

Formateur :



Dr Benjamin LAVIGNE : Médecin adjoint, CHUV, Département de Psychiatrie, Institut de Psychiatrie Légal, Lausanne, Suisse

Membre du bureau du Chapitre Suisse de la Société Internationale des Thérapies InterPersonnelles (ISIPT's swiss chapter)