

## Atelier Aborder la sexualité en entretien psychiatrique : Théorie et mise en pratique

### Contexte :

Une sexualité satisfaisante participe au bien-être psychique. Les troubles sexuels peuvent constituer des marqueurs d'altération de la santé psychique, physique, ou globale. Ils peuvent également être d'origine iatrogène, et entraîner une mauvaise compliance médicamenteuse. Cependant, la sexualité reste un sujet peu enseigné lors du cursus médical classique, en-dehors d'options ou spécialisation. Ce déficit de connaissance théorique devient un obstacle patent pour aborder cette thématique avec les patient.e.s en pratique courante. Les conséquences sont potentiellement délétères pour iel.le.s. L'importance de les dépister semble donc primordiale en pratique clinique courante de psychiatrie, en s'appuyant sur un apprentissage tant théorique que pratique.

### Objectif :

Les objectifs de cet atelier sont de permettre aux participants d'acquérir, mettre à jour ou approfondir leurs connaissances théoriques sur la sexualité, ainsi que de pouvoir mettre en pratique le dépistage et la gestion des plaintes sexuelles des patient.e.s en entretien, afin de faciliter l'abord de cette thématique en pratique courante.

### Déroulement de l'atelier :

Nous aborderons successivement :

- Physiologie et physiopathologie de la sexualité
- Rappel des diagnostics des troubles sexuels
- Outils de dépistage et conduite à tenir en fonction des situations simples versus complexes
- Spécificités dans l'exercice psychiatrique
- Mise en pratique

### Outils pédagogiques :

- Présentation magistrale avec support par diapositives
- Vignette clinique en vidéo : image et son
- Entraînement et mise en pratique par binômes

Nombre de participants : 16

Durée : 1h30

### Formateurs :



Dre. Lucie KLEIN : Cheffe de clinique en psychiatrie adulte, CHUV de Lausanne (Suisse)



Dre. Catherine Gruillot : médecin généraliste, DIU de sexologie, médecin responsable et cheffe de service de la consultation de santé sexuelle Fondation PROFA, canton de Vaud (Suisse)