

## Thérapies interpersonnelles avec aménagement des rythmes sociaux (TIPARS) dans les troubles bipolaires

### Contexte :

Si les traitements médicamenteux dans les troubles bipolaires sont bien connus, ce n'est pas le cas des approches psychothérapeutiques qui ont pourtant fait la preuve de leur efficacité. Parmi celles-ci, les thérapies interpersonnelles avec aménagement des rythmes sociaux (TIPARS) proposent une approche de thérapie intensive hebdomadaire limitée dans le temps, et axées sur trois modules principaux : psychoéducation, aménagement des rythmes sociaux, et gestion des relations interpersonnelles.

### Objectif :

- L'objectif de cet atelier est de présenter les bases des TIPARS, à la fois dans leurs approches théoriques, et dans leur fonctionnement pratique. Il s'agit d'un atelier introductif, permettant d'avoir les premiers outils qui peuvent être facilement mis en application dans la clinique quotidienne avec les personnes souffrant de troubles bipolaires.

### Déroulement de l'atelier :

L'atelier présentera successivement :

- Une introduction aux théories interpersonnelles et aux rythmes biologiques
- Les outils utilisés dans les TIPARS (cercle interpersonnel et échelle des rythmes sociaux)
- La présentation des trois séquences de la TIPARS (phase initiale, intermédiaire et de terminaison)
- La présentation des derniers résultats d'evidence-based medicine soutenant les TIPARS

### Outils pédagogiques :

- Vidéo illustratives
- Entraînement par binôme sur les outils
- Présentation magistrale

Nombre de participants : 16

Durée : 1H30

Formateur :



Dr Benjamin LAVIGNE : Médecin adjoint, CHUV, Département de Psychiatrie, Service de Psychiatrie de l'Adulte Nord Ouest, Hôpital de Prangins, Lausanne, Suisse