

## Entretien motivationnel en psychiatrie : intérêt et mise en pratique

### Contexte :

De plus en plus démocratisée pour les prises en charge des patients, l'entretien motivationnel est une approche collaborative basée sur le partenariat et le non jugement, centrée sur le patient. Elle permet de l'orienter vers des comportements plus vertueux pour sa santé en l'aidant à changer sa motivation au changement. Ainsi, adopter cette approche serait un bon outil pour optimiser l'adhésion aux soins des patients. Toutefois, elle associe un savoir être et un savoir-faire à apprendre et à cultiver pour en obtenir les bénéfices.

### Objectifs :

Les objectifs de cet atelier sont

- d'apporter quelques notions théoriques sur l'entretien motivationnel
- de pratiquer quelques outils

### Contenu :

Les caractéristiques de l'esprit de l'entretien motivationnel

Les outils de l'entretien motivationnel : travail spécifique sur les questions ouvertes.

### Outil pédagogique :

Mise en pratique en sous-groupe

Nombre de participants : 16

Durée : 1h30

### Formateur :



Dr Guillaume Chabridon, praticien hospitalier, Service de psychiatrie adulte, CHU Dijon-Bourgogne